

	Четверг		
Меню на 07.12.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак- 1</b>			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	13,04	200/10	154
Кофейный напиток с молоком	5,26	200	103
Хлеб пшеничный	1,96	40	160
Итого	32,40		549,00
<b>Завтрак 2</b>			
Компот из свежих груш	6,59	200	110
Яблоки свежие	8,04	150	117
Шаньга со сметаной	8,55	100	302
Итого	23,18		529,00
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной с сельдью пряного посола	21,32	100/30	240
Суп харчо с мясом (говядина)	29,41	250/40	193
Котлета натурально рубленая из рыбы (минтай)	11,21	75	178
Каша кукурузная вязкая	5,35	150	155
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	74,16		1 059
<b>Ужин-1</b>			
Зеленый горошек ко 2 блюду	4,82	50	18
Голубцы ленивые с соусом	34,40	150/50	250
Напиток из изюма	3,58	200	127
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
	45,74		539
<b>Ужин- 2</b>			
Коржик молочный	12,39	100	309
Сок фруктовый	11,80	200	100
	24,19		409
Всего	199,67	-	3 085

Директор

Зав.столовой